



Ciencia que
te cuida.



CELULITIS

Ciencia que te cuida de la celulitis

La celulitis es un problema originado por la deficiente digestión de grasas, originando así la acumulación de la misma. La mala digestión produce también circulación deficiente, agravando aun más esta acumulación. Para resolver el problema de la celulitis se requiere mejorar la digestión, la circulación y el sistema antiinflamatorio del cuerpo.



Las piernas con celulitis dejan de lucir

Para que la celulitis aparezca se requieren como mínimo tres defectos en el cuerpo humano:

1. Digestión deficiente
2. Circulación deficiente
3. Sistema antiinflamatorio no correcto

La función de la digestión es hidrolizar y metabolizar los nutrientes principales que utilizamos para obtener energía, reparación celular, sistema autoinmune, entre otras funciones. Estos tres nutrientes son:

1. Carbohidratos
2. Grasas
3. Proteínas

El cuerpo no puede absorber estos nutrientes; primero los rompe por hidrólisis (rompimiento de moléculas por el agua). La hidrólisis produce moléculas más pequeñas para ser utilizadas por el cuerpo.

Químico (nutriente)

Carbohidratos

Grasas

Proteínas

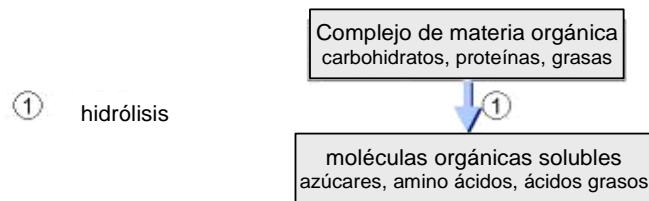
producto de la hidrólisis

monosacáridos: glucosa, fructosa

ácidos grasos y glicerol

aminoácidos





La reacción de hidrólisis es la etapa inicial del sistema digestivo. Ésta se lleva a cabo en medio ácido (estómago) y en medio alcalino (intestino delgado). Los productos de la hidrólisis los absorbe la sangre y son utilizados para producir energía como en el caso de la glucosa.

FALLAS DE LA DIGESTIÓN

Cualquier falla del sistema digestivo origina problemas:

PROBLEMA

Intolerancia a la lactosa
Diabetes
Celulitis
Triglicéridos elevados
Colesterol elevado

CAUSA

falla de la hidrólisis origina gases abundantes
falla de absorción y oxidación de la glucosa
falla en la hidrólisis y oxidación de grasas
falla en la hidrólisis y oxidación de grasas
falla en el metabolismo del colesterol

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

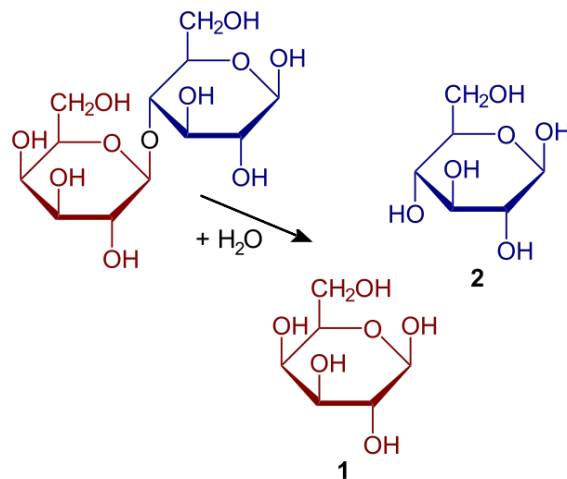
La lactosa es el azúcar de la leche (carbohidrato). Bajo condiciones normales la lactosa se hidroliza en presencia de una enzima la lactasa. Esta lactasa reduce la energía para romper el enlace de la lactosa y genera:

1. Glucosa
2. Galactosa

La glucosa es fuente de energía que es utilizada por el cuerpo.

La lactosa está formada por glucosa en azul y galactosa en rojo. Se rompe la molécula en presencia de una enzima y se produce glucosa (azul) y galactosa (rojo).





Muchas veces la enzima desaparece del cuerpo por la edad o la tensión nerviosa. Cuando esto sucede la lactosa no se rompe y pasa sin ser absorbida ni por el estómago ni por el intestino delgado. Llega la lactosa al intestino grueso o colon y es degradada por bacterias anaeróbicas (bacterias que no requieren oxígeno) hasta gases como metano, bióxido de carbono, etc. Cada vez que la persona toma leche con lactosa se presentará este problema. Para salir de este círculo se requiere:

1. Tomar leche deslactosada
2. No ingerir productos que lleven lactosa: galletas, yogur, helados
3. Utilizar enzimas digestivas que lleve la lactasa.

LA CELULITIS Y LA GRASA

El problema digestivo de la lactosa origina gases. El problema digestivo de las grasas origina su acumulación y se produce la celulitis. Las grasas se rompen en:

1. Ácidos grasos
2. Glicerol

Este rompimiento se lleva a cabo con la enzima lipasa. Como el rompimiento de las grasas no se lleva a cabo, ésta no se degrada y se acumula, originando la CELULITIS.

¿Cuál sería la solución para degradar la grasa?

1. Incrementar la reacción de hidrólisis
2. Mejorar la circulación
3. Mejorar el sistema antiinflamatorio



Los **Polarizadores Clinic y Pulse** se encargan de mantener en óptimas condiciones:

1. La digestión
2. La circulación
3. El sistema antiinflamatorio

Los productos contra la celulitis abordan el problema desde este punto de vista. Para cuando la celulitis está muy avanzada genera síntomas como:

1. Pesadez
2. Hormigueo
3. Dolor de piernas, glúteos y músculos

En todos estos casos los Polarizadores Clinic y Pulse le ayudan. Además de todo lo anterior, no genera daños colaterales y mejora el desempeño de las cremas anti celulíticas (siempre polarice sus cremas contra la celulitis).

¿QUIÉNES PUEDN PADECER CELULITIS?

Las fallas en la digestión de la grasa se pueden presentar en cualquier persona, tanto delgada como con sobrepeso. Esto implica que la celulitis podrá aparecer en cualquiera; solamente se requiere digerir mal las grasas.

